



DE CE CRESTINII SE IMBOLNAVESC? 10 LEGI DIVINE SI 10 LEGI NATURALE de vindecare si evolutie

Puntea creata intre **Legile Divine** si **Legile Naturale** lasate de Dumnezeu pe pamant desavarsesc calea omului. Omul zice ca e suficient sa respecte doar **Legile Divine** si rareori se preocupa deplin de respectarea, in acelasi timp, a **Legilor Naturale**, lasate tot de Dumnezeu. El inca mai crede ca poate trece cu bine prin experienta vietii, construind doar un capat al puntii. Si cand e sa treaca puntea...se prabuseste.

Lipsa de cunostinte si ignoranta

In ziua de azi oamenii sunt mai grijulii cu ce fel de carburant isi alimenteaza masina decat cu ceea ce introduc , ca hrana, in corp. Ca terapeut holistic, sunt stupefiata sa aflu, cu fiecare om care imi calca pragul, cum ca prea putini au auzit sau au repulsie fata de curatenia interna a corpului (prin enteroclisme, posturi, procedee de curatare a intestinelor si colonului, a sangelui, ficatului,plamanilor,pancreasului, rinichilor, limfei).

Altii asteapta ca vindecarea sa fie facuta de cineva din exterior (preot, vindecator, terapeut, medic etc), fara sa isi asume nici o responsabilitate in fata sa insusi si in fata lui Dumnezeu.

Oamenii cunosc prea putin Legile Divine si Legile naturale. Iar cei care le cunosc nu au puterea sa le respecte, sa le puna in practica zi de zi in viata lor. Tot biblia spune: *“Pierim din lipsa de cunostinta.”* (Osea 4:6).

Cunostinta este una dintre cele mai mari nevoi ale crestinilor! Iisus a vorbit adesea despre aceasta. În Ioan 8:32, Iisus a spus: *“Veti cunoaste adevarul si adevarul va va face liberi.”*, iar în Ioan 13:17: *“Daca stiti aceste lucruri, ferice de voi daca le faceti.”*

Minte inchisa, minte deschisa

In toate religiile exista oameni dogmatici, oameni care invata cateva precepte pe de rost si inafara de acelea, restul parca nici nu mai exista pentru ei. In acest fel isi inchid mintea, isi intuneca judecata, refuza sa isi extinda nivelul de constiinta si de intelegere pe care le dau stiinta, alte religii, experientele empirice, etc

Exista credinte false, acumulate de generatiile din vechime si pe care unii le iau de bune si astazi. Exista informari false raspandite de grupuri de interese pentru exploatarea resurselor de energie si sanatate ale populatiei globului. E nevoie sa stim sa separam adevarata cunoastere, adevarul, de credintele si opiniile false.

Omul a fost creat sa traiasca dupa 10 Legi Divine si 10 Legi naturale.

10 Legi DIVINE

Legile divine sunt de fapt cele **10 porunci (Decalogul)**:

1. Eu sunt Domnul Dumnezeuul Tau; sa nu ai alti dumnezei afara de Mine.
2. Sa nu-ti faci chip cioplit, nici alta asemanare, nici sa te inchini lor.

3. Sa nu iei numele Domnului Dumnezeuului tau in desert.
4. Adu-ti aminte de ziua Domnului si o cinsteste.
5. Cinsteste pa tatal tau si pe mama ta, ca bine sa-ti fie si multi ani sa traiesti pe pamant.
6. Sa nu ucizi.
7. Sa nu fii desfranat.
8. Sa nu furi.
9. Sa nu ridici marturie mincinoasa impotriva aproapelui tau.
10. Sa nu poftesti nimic din ce este al aproapelui tau.

..Dar Dumnezeu a lasat si Legile naturale, iar pe acestea omul ,in ignoranta, sa nu le ia in seama...

10 Legi NATURALE

Omul ar trebui sa traiasca minim 120-140 de ani.

Daca dorim sa avem o viata completa, activa, fericita, sanatoasa, fara boli, pâna la moarte, *trebuie sa si sa facem din aceste legi naturale o parte din viata noastra!* Cu cât le respectam mai fidel, cu atât mai mult vom fi rasplatiti cu o sanatate superioara si cu o viata mai lunga! Si bineinteles cu o rampa mult mai puternica de a fi propulsati catre evolutia spirituala .Iata care sunt acele **10 Legi naturale**, asa cum reies ele chiar si din scrierile sacre, mai mult sau mai putin ocultate marii mase de oameni.

I.Aer Curat Si Respiratia Corecta

Ce fel de aer v-ati astepta sa gasiti în gradina Edenului? Probabil ca cel mai potrivit cuvânt pentru a-l descrie ar fi “aer curat”, cu un continut bogat în oxigenul dator de viata, acesta fiind asigurat de plantele si copacii din gradina! Cea mai mare nevoie a organismului este “aerul curat”. Aproximativ 96% dintre nevoile noastre nutritive provin din aer! Astfel, cu cât este mai curat aerul, cu atât este mai mare calitatea hranei noastre!

Daca vrem sa ne bucuram de o sanatate mai buna trebuie sa evitam aerul poluat; cu cât este mai mare poluarea, cu atât daunele aduse organismului vor fi mai mari! Daca fumati, faceti tot ce puteti si eliminati acest viciu! Daca

locuiti in zone poluate faceti tot ce puteti sa schimbati locuinta cu o zona curata, ononata.

Exista o mare diferenta intre respiratia artificiala a omului modern si cea profunda, calma, care hraneste tot bioaparatul uman, transportand substantele vii, hranitoare spre celule si deseurile toxice de la celule in exterior. Aceasta respiratie trebuie sa ne-o reamintim si sa invatam cum se face.

II. Apa Pura

A asigurat Dumnezeu apa pentru Creatiunea Sa? Da! “Si un râu iese din Eden ca sa ude gradina.” (Genesa2:10). Ce fel de apa a oferit Dumnezeu? Cea mai potrivita descriere ar fi “apa pura”. Mai mult ca sigur ca râurile nu erau poluate imediat dupa Creatiune!

În Apocalipsa 22:1 Biblia descrie apa care va fi în locuintele noastre ceresti: “Si mi-a aratat un rau pur cu apa vietii, limpede ca cristalul.” Astazi, omul a poluat pamantul într-o asa de mare masura, încat este aproape imposibil sa gasesti o sursa de apa pura. Chiar si picaturile de ploaie sunt atat de poluate, încat atunci când ating pamantul sunt orice, dar nu apa pura.

Probabil ca cea mai buna metoda de a obtine APA PURA este de a o filtra, ozonifica, alcaliniza.

Organismul foloseste apa pentru curatire, eliminarea toxinelor, lubrefiere, racire (atunci când este supraîncalzit), etc. De fapt, procentul de apa din organism este de 75-85%. Pentru functionarea corespunzatoare a organismului, pentru mentinerea sanatatii, pentru curatire sau vindecare, noi avem nevoie de apa pura!

Apa saracita in deuteriu, apa vie din fructe si legume, apa cu metale coloidale, apa sfintita, apa incarcata energetic si structurata. Despre toate acestea merita sa va informati.

III. Hrana Vie

“Domnul Dumnezeu a facut sa rasara din pamânt tot felul de pomi, placuti la vedere si buni la mancare.” (Genesa 2:9).

“Si Dumnezeu a zis: *Iata ca v-am dat orice iarba care face samanta si care este pe fata intregului pamant, si orice pom, care are în el rod cu samanta: aceasta sa fie hrana voastra.*” (Genesa 1: 29).

Hrana constituie doar 4% din nevoile nutritionale ale organismului. Cu toate acestea, fara hrana corespunzatoare, pregatita într-un mod corespunzator, organismul nu este în masura sa construiasca celule puternice, sanatoase si vitale, mentinându-se într-o stare de sanatate buna. Mancand o hrana necorespunzatoare, pregatita în mod necorespunzator, se poate ajunge la blocarea unor functii ale organismului, care va determina tot felul de probleme fizice.

Haideti sa vedem ce putem învata despre hrana pe care Dumnezeu i-a dat-o initial omului:

1. **TOTI OAMENII DE LA ADAM LA NOE AU FOST VEGETARIENI!** În Genesa 1:29, Dumnezeu a spus: “*Fructe si zarzavaturi, seminte, cereale si nuci: aceasta sa fie hrana voastra.*” Cu aceasta dieta lipsita de carne **omul a trait în medie 912 ani**, fara sa fie mentionat vreun caz de boala! Poate ca ar fi interesant sa citesti primele cinci capitole din Genesa, pentru a te convinge de aceasta.

2. **OMUL NU A CONSUMAT CARNE 1000 DE ANI DUPA CREATIUNE!** Numai dupa potop, când întreaga vegetatie a fost distrusa, omul a inceput sa manance carne. (Genesa 9:3). Este interesant de remarcat ca, **dupa ce omul a inceput sa manânce carne, peste doar cateva generatii durata vietii omului a scazut de la 900 la 100 de ani.** Genesa 11 ne arata acest declin rapid al lungimii vietii oamenilor. Lungimea vietii omului a continuat apoi sa scada pâna la aproximativ 70 de ani.

3. **HRANA ERA CONSUMATA ÎN STAREA EI NATURALA, CRUDA!** Nu exista nici un indiciu în Biblie care sa ateste faptul ca în primii 1000 de ani ai existentei sale, omul si-ar fi gatit mâncarea. Cu siguranta ca nu avea gaz, plite electrice sau cuptoare cu microunde!

4. **HRANA NU ERA PROCESATA, AMBALATA, CONSERVATA, ÎNGHETATA SAU IRADIATA!** Nu erau adaugati conservanti chimici, agenti coloranti, arome, hormoni de crestere, antibiotice, etc.!

5. **ACEASTA HRANA ERA CRESCUTA ORGANIC!** Nu se foloseau fertilizatori chimici, pesticide, erbicide sau **ACEASTA HRANA ERA**

CRESCUTA ORGANIC! Nu se foloseau fertilizatori chimici, pesticide, erbicide sau fungicide care sa fie aplicate plantelor sau pamantului.

ASADAR,DIETA ORIGINALA A OMULUI ERA FORMATA DIN:

> ZARZAVATURI CRUDE

> FRUCTE CRUDE

> SEMINTE, CEREALE

> NUCI NEGATITE

Aceasta hrana crestea fara nici o otrava chimica, si era consumata în starea ei naturala, fara sa fie pregatita,procesata si fara sa i se adauge conservanti. Seamana acest mod de alimentatie cu cel al majoritatii oamenilor de azi? Astazi, în momentul în care mancarea este introdusa în gura noastra, ea se aseamana foarte putin cu “hrana reala” a stramosilor nostri. Intrebarea nu este “Unde este carnea de vaca?”, ci “Unde este mâncarea?”, “Unde este nutritia?”, “Ce a facut omul cu hrana naturala, sanatoasa, creata de Dumnezeu pentru alimentatia omului?”

Noi avem un organism format din trilioane de celule vii. Celulele vii nu pot fi hranite cu hrana moarta! Viata naste viata! Toata hrana gatita este hrana moarta! Caldura folosita la gatit distruge toate enzimele, peste 80% din vitamine, modifica proteinele într-o forma nefolosibila, iar mineralele organice se întorc la starea lor anorganica! Testele facute pe mâncatorii de cruditati arata ca atunci când se consuma hrana gatita, celulele albe din sânge se înmultesc, încercând sa elimine substantele toxice, straine care patrund în organism. Deoarece gatirea hranei este un obicei practicat de mii de ani, este un lucru foarte greu de acceptat ca omul sa înceapa din nou sa consume hrana cruda. Probabil ca este lucrul cel mai greu de acceptat , deoarece majoritatea rasei umane este dependenta de mancarea gatita si dominata de gust, obisnuita si traditie!

Cu toate acestea omul este singurul membru al regnului animal care isi gateste hrana! De asemenea, cu exceptia regiunilor în care omul consuma hrana aparținând regnului animal, bolile sunt practic inexistente!

Cu cativa ani în urma au fost gasite triburi izolate. Ele au fost separate de lume timp de mii de ani, si totusi nu s-au gasit urme de boala. Cand au

început sa manânce hrana procesata, devitalizata a omului modern, au început sa aiba probleme asemanatoare asa-zisei “lumi civilizate”.

Astazi, daca omul vrea sa se bucure de o sanatate mai buna si sa evite bolile, el trebuie sa-si consume hrana întrun stadiu cât mai aproape de cel în care ea a fost creata de Dumnezeu, asa cum El a dorit ca omul sa o consume: fara procesare, fara aditivi, fara prelucrare termica excesiva, ci crescuta organic!

O alimentatie extraordinara este **nutritia enzimatica** asociata nutritiei vegetariene. Popoarele care au culturi de peste 5000 de ani in aceste domenii ne pot inspira si putem invata de la ei.

Postul si detoxifierea au roluri extraordinare in echilibrarea si vindecarea organismului.

Plantele si mineralele au scopuri clare si ajuta omul incredibil. Trebuie doar sa isi reaminteasca sau sa invete cum.

IV. Exercițiu Viguros

Dumnezeu l-a creat pe om pentru a fi activ din punct de vedere fizic, deoarece l-a asezat în gradina cu scopul de a mentine viata, iar acest lucru necesita efort fizic. În Genesa 2:15, Dumnezeu i-a spus omului “*sa lucreze si sa îngrijeasca gradina.*”, în Genesa 3:19 aflam ca pentru a “lucra si îngriji” gradina era nevoie de “sudoarea fruntii”. Genesa 3: 23 spune ca omul avea sa “lucreze pamântul.”

Când Dumnezeu l-a creat pe om, El l-a creat în asa fel încât activitatea fizica sa fie necesara pentru ca omul sa-si poata obtine hrana, si aceasta activitatea fizica sa fie destul de puternica încât sa-l faca sa transpire. Biblia spune: “*daca cineva nu lucreaza, nici sa nu manânce.*” (2 Tesa-lonicieni 3:10).

Numai în ultimii anii noi am învățat ca exercitiul fizic zilnic este un imperativ absolut pentru mentinerea unui corp sanatos. Înca sunt destui oameni care se lauda ca ei au reusit sa scape de munca fizica, fara sa stie cât de multa nevoie are organismul lor de aceasta. Pentru ca organismul sa functioneze corespunzator si pentru a ne bucura de o sanatate mai buna, este absolut necesar un exercitiu fizic viguros pe care sa-l practicam în fiecare zi.

Insa, atentie, exercitiul trebuie sa fie armonios si sa solicite alternativ diferite parti ale corpului.

Trasul de fiare si exercitiile aerobice in care corpul este in sala , muzica are o vibratie joasa, iar mintea haladuieste departe, nu are nici pe departe efectul de echilibrare a corpului. Ba din contra, pierdem electroliti si dezbinam centrele energetice.

Exercitiile care forteaza limitele omului si se joaca cu norocul lui (gen catarari , vehicule si masinarii care ii creeaza omului senzatii tari, scufundarile la mari adancimi etc , de fapt orice situatie in care omul se pune singur in pericol si care nu reprezinta conditiile sale naturale de viata, il conduc la dezechilibre si de multe ori la accidente sau finaluri dramatice).

V. Soare Din Abundenta

Dumnezeu l-a creat pe om ca acesta sa traiasca cu preponderenta în aer liber. De fapt, omul a fost creat si asezat în gradina atât de imbracat, incat soarele putea sa straluceasca asupra întregului sau organism! *“Omul si nevasta lui erau amândoi goi si nu le era rusine.”* (Genesa2: 25).

Astazi, cei mai multi oameni își petrec majoritatea vietii în spatele usilor, sperând într-un sfârșit de saptamâna pe care sa-l petreaca afara, în aer liber.

Oricum, organismul nu poate functiona corespunzator fara lumina soarelui! Toata creatia lui Dumnezeu depinde de lumina soarelui. Soarele este cea mai buna sursa de vitamina D a omului! Soarele face posibila absorbtia calciului în organism. Soarele da energie corpului. Soarele incalzeste si linisteste organismul uman. Omul trebuie sa petreaca cat mai mult timp posibil afara în aer liber si în lumina soarelui, expunandu-si corpul razelor sale vindecatoare si linistitoare atât de mult cat este potrivit situatiei.

VI. Odihna Adecvata

“Dulce este somnul lucratorului, fie ca a mancat mult, fie ca a mancat putin; dar pe cel bogat nu-l lasa îmbuibarea sa doarma.” (Eclesiastul 5:12).

Persoana care lucreaza în timpul zilei nu va avea probleme cu dormitul, si de obicei somnul lui va fi unul linistit. Persoana care are o activitate fizica redusa va avea adesea greutati pentru a adormi si adesea nu va avea un somn linistit. Fara o activitate fizica zilnica si viguroasa, organismul nu functioneaza corespunzator. Scopul somnului este ca organismul sa aiba timp sa se curete, sa se încarce cu energie pentru activitatile zilei urmatoare, sa-si repare si sa-si reconstruiasca celulele. Majoritatea persoanelor isi petrec o treime din viata dormind. Somnul ar trebui sa fie o bucurie! De asemenea ar trebui sa dormim în locuri linistite, racoroase(max 18 grade Celsius), unde exista aer curat din abundenta. Pe masura ce o persoana respecta legile naturale descrise aici, nevoile sale de somn se reduc semnificativ. Aceasta datorita organismului mai curat care are nevoie de mai putin timp pentru a se curata, reface si reîncarca. Calitatea somnului cuiva este adesea un indicator al bunastarii sale fizice, mentale si emotionale.

VII. Gandire Pozitiva.Emotii Pozitive

“O inima vesela este un bun leac, dar un duh mahnit usuca oasele.” (Proverbe 17: 22). Cu mii de ani în urma, Biblia ne-a spus ca exista o legatura între gandurile si emotiile noastre si sanatatea organismului. Astazi avem dovezi concludente cum ca multe boli sunt determinate de gandirea noastra negativa si de emotiile instabile.Efectul gandirii negative este slabirea fizica a organismului. Emotiile negative pot aduce probleme fizice. Gandirea negativa este unul dintre motivele pentru care oamenii(crestinii) se imbolnavesc.

Gandirea pozitiva si o vedere pozitiva asupra vietii sunt componentele necesare pentru o viata sanatoasa, fericita si plina de succes!

VIII. Viata Intima Plina de Satisfactie

Omul a fost creat cu polaritate yin sau yang, barbat si femeie, pentru a se completa si hrani unul pe celalalt. Nici unul nu poate fi complet si implinit in viata , in antrenamentele si evolutia spirituala, fara a avea in vedere acest echilibru perfect creat de Dumnezeu. Aici este o intreaga metodologie si arta despre cum functioneaza legile unei vietii sexuale, de cuplu, pline de armonie si satisfactie.Aceste legi nu au nimic de-a face cu medicina occidentala, cu conceptia actuala despre fuziunile amoroase barbat-femeie,atat de mult devalorizate si pervertite.

A face dragoste este o arta de regenerare si vindecare, este un mod de indumnezeire . Se invata de la maestri.

IX. Zeciuiala, Ofrandele Si Serviciul Dezinteresat in Folosul Altora

Starea de efort (de timp, de bani, de servicii), ofrandele (de bunuri proprii, de atentie si iubire), depuse in CONTUL lui Dumnezeu, fara nici o asteptare in schimb, constituie unul dintre cele mai vindecatoare si echilibrante puteri la care omul are acces in banca universala a lui Dumnezeu.

X. Respectarea Tuturor Fiintelor,Plantelor, Animalelor, Pamantului

Respectarea tuturor formelor de manifestare a vietii si echilibrului creat de Dumnezeu aduce omului beneficii nebanuite. Cand omul intervine taind padurile, omorind animalele, schimband ecosistemele, se creeaza un dezechilibru care va fi oricum platit de el sau urmasii sai. Pamantul si Dumnezeu ne rabda mult...dar pana la un punct.

Iar la final, vreau sa mai spun doar atat: fara un corp care sa aiba si sa ne sustina cu un surplus de energie, peste cel necesar functionarii fiziologice normale, evolutia spirituala este doar o poveste.

Genoveva Salvaras

Holistic Therapist

www.conferintespiritualeromania.ro